

Anwendung eines Kräuterpulvers als Umschlag / Wickel

1. Die pulverisierten Kräuter mit etwas Wasser zu einer breiigen Masse anrühren. Die richtige Menge je nach der zu bedeckenden Fläche entnehmen.
2. Ein Stück Gaze oder ähnliches mit dem Kräuterbrei bestreichen
3. Mit einem zusätzlichen Stück Stoff, evtl. Verband oder elastische Binde abdecken. Am Fuß kann auch ein alter Strumpf hilfreich sein. U.U. kann es sinnvoll sein, die Stelle mit einer Frischhaltefolie abzudecken.
4. Anwendungsdauer: über Nacht, sofern nicht anders verordnet.

Vorsicht: Die Kräuter können z.T. stark färben und ggf. Kleidung oder andere Gegenstände beschädigen!